

Приложение №1  
к Дополнительному соглашению от 11.08.2022г.  
к Договору № 00015-22-КС от 24.06.2022 г.

Приложение №2 к Договору № 00015-22-КС  
от «24» июня 2022 года

## МЕНЮ ДО

### 20-дневное цикличное меню

#### День 1

Завтрак	kcal	PFC,100g	output per gramme
Шарики шоколадные с молоком	363	6,9/2,5/83,6	200
Бутерброд с сыром	278	14,7/19,2/12,4	40
Молоко кипяченое	64,2	2,4/2,1/9,2	200
Чай с сахаром/без сахара	39,8	0,6/0,2/9	200
Второй завтрак	kcal	PFC,100g	output per gramme
Фрукт	36	0,9/0,2/8,1	100
Обед	kcal	PFC,100g	output per gramme
Салат из помидоров, огурцов и болгарского перца	20	1,1/0,2/3,7	80
Суп из овощей с фасолью, капустой и говядиной	22,8	1,8/0,4/3	200
Котлеты из индейки с курицей	220	18,6/12,2/8,7	75
Паста отварная	111	3,4/0,4/23	120
Компот из клубники	21,7	0,2/0,1/4,7	200
Хлеб пшеничный/бординский	238,9	6,5/0,8/52,2	40
Полдник	kcal	PFC,100g	output per gramme
Конвертик с творогом и зеленью	307,3	11,1/19,5/21,6	50
Чай с сахаром/без сахара	39,8	0,6/0,2/9	200

#### День 2

Завтрак	kcal	PFC,100g	output per gramme
Омлет с сыром	342	16,3/29,7/2,6	80
Бутерброд с ветчиной	278	14,7/19,2/12,4	40
Какао с молоком	64,2	2,4/2,1/9,2	200
Чай с сахаром/без сахара	39,8	0,6/0,2/9	200
Второй завтрак	kcal	PFC,100g	output per gramme
Фрукт	36	0,9/0,2/8,1	100
Обед	kcal	PFC,100g	output per gramme
Салат из помидоров	20	1,1/0,2/3,7	80
Суп картофельный с горохом и говядиной	22,8	1,8/0,4/3	200
Индейка тушеная с овощами	62,5	9,8/1,6/2,2	50/50
Каша гречневая	107,8	3,1/4,3/15,1	120
Компот из вишни	21,7	0,2/0,1/4,7	200
Хлеб пшеничный/бординский	238,9	6,5/0,8/52,2	40
Полдник	kcal	PFC,100g	output per gramme
Пирожное лимонник	420	4,8/9,2/55,3	50
Чай с сахаром/без сахара	39,8	0,6/0,2/9	200

#### День 3

Завтрак	kcal	PFC,100g	output per gramme
Сырники	183	18,6/3,6/18,2	100
Молоко сгущеное	3	0,8/0,54/0,8	20
Бутерброд с сыром	278	14,7/19,2/12,4	40
Молоко кипяченое	64,2	2,4/2,1/9,2	200
Чай с сахаром/без сахара	39,8	0,6/0,2/9	200
Второй завтрак	kcal	PFC,100g	output per gramme
Фрукт	36	0,9/0,2/8,1	100
Обед	kcal	PFC,100g	output per gramme
Салат Витаминный	20	1,1/0,2/3,7	80
Борщ со свежей капустой, картофелем и говядиной	22,8	1,8/0,4/3	200
Говядина по-венгерски	232	16,8/18,3/0	50/50
Рис отварной	116	2,2/0,5/24,9	120

Напиток клюквенный	21,7	0,2/0,1/4,7	200
Хлеб пшеничный/бородинский	238,9	6,5/0,8/52,2	40
<b>Полдник</b>	<b>kcal</b>	<b>PFC,100g</b>	<b>output per gramme</b>
Шарлотка с яблоками	150,5	4,6/2,8/26	50
Напиток кисломолочный	66	5/3,2/3,5	150

День 4

<b>Завтрак</b>	<b>kcal</b>	<b>PFC,100g</b>	<b>output per gramme</b>
Каша молочная геркулесовая	135,8	4,4/7,1/13,5	200
Бутерброд с ветчиной	278	14,7/19,2/12,4	40
Какао с молоком	64,2	2,4/2,1/9,2	200
Чай с сахаром/без сахара	39,8	0,6/0,2/9	200
<b>Второй завтрак</b>	<b>kcal</b>	<b>PFC,100g</b>	<b>output per gramme</b>
Фрукт	36	0,9/0,2/8,1	100
<b>Обед</b>	<b>kcal</b>	<b>PFC,100g</b>	<b>output per gramme</b>
Брусочки из моркови	20	1,1/0,2/3,7	60
Суп с вермишелью и птицей	22,8	1,8/0,4/3	200
Куриное филе запеченое с сыром	193,8	18,5/6,8/14,2	75
Кус-кус с овощами	51,8	1,3/3/4,6	120
Компот из облепихи	21,7	0,2/0,1/4,7	200
Хлеб пшеничный/бородинский	238,9	6,5/0,8/52,2	40
<b>Полдник</b>	<b>kcal</b>	<b>PFC,100g</b>	<b>output per gramme</b>
Кекс Столичный	378,2	5,3/17,3/51,1	50
Чай с сахаром/без сахара	39,8	0,6/0,2/9	200

День 5

<b>Завтрак</b>	<b>kcal</b>	<b>PFC,100g</b>	<b>output per gramme</b>
Фритата с цветной капустой и сыром	342	16,3/29,7/2,6	80
Бутерброд с ветчиной	278	14,7/19,2/12,4	40
Молоко кипяченое	64,2	2,4/2,1/9,2	200
Чай с сахаром/без сахара	39,8	0,6/0,2/9	200
<b>Второй завтрак</b>	<b>kcal</b>	<b>PFC,100g</b>	<b>output per gramme</b>
Фрукт	36	0,9/0,2/8,1	100
<b>Обед</b>	<b>kcal</b>	<b>PFC,100g</b>	<b>output per gramme</b>
Салат из помидоров и огурцов	20	1,1/0,2/3,7	80
Суп-пюре из брокколи	28	1,9/0,8/3,7	200
Куриные биточки по-каталонски с зеленым горошком	238	15,2/13,6/13,5	75
Спагетти отварные	111	3,4/0,4/23	120
Компот из черной смородины	21,7	0,2/0,1/4,7	200
Хлеб пшеничный/бородинский	238,9	6,5/0,8/52,2	40
<b>Полдник</b>	<b>kcal</b>	<b>PFC,100g</b>	<b>output per gramme</b>
Пирожное Кольцо заварное	277,6	6/19,7/19,1	50
Напиток кисломолочный	66	5/3,2/3,5	150

День 6

<b>Завтрак</b>	<b>kcal</b>	<b>PFC,100g</b>	<b>output per gramme</b>
Каша молочная рисовая с амарантом/на воде	143,5	3,5/6,1/18,5	200
Бутерброд с сыром	278	14,7/19,2/12,4	40
Молоко кипяченое	64,2	2,4/2,1/9,2	200
Чай с сахаром/без сахара	39,8	0,6/0,2/9	200
<b>Второй завтрак</b>	<b>kcal</b>	<b>PFC,100g</b>	<b>output per gramme</b>
Фрукт	36	0,9/0,2/8,1	100
<b>Обед</b>	<b>kcal</b>	<b>PFC,100g</b>	<b>output per gramme</b>
Салат из свеклы с яблоком			80
Суп Боб-чорба с фасолью и говядиной			200
Индейка в сырной панировке			75
Картофельное пюре			120
Компот из ягод			200
Хлеб пшеничный/бородинский			40
<b>Полдник</b>	<b>kcal</b>	<b>PFC,100g</b>	<b>output per gramme</b>
Булочка с сахаром и корицей	196	7,8/10,1/19,2	50

Чай с сахаром/без сахара	39,8	0,6/0,2/9	200
--------------------------	------	-----------	-----

День 7

Завтрак	kcal	PFC,100g	output per gramme
Сырники	183	18,6/3,6/18,2	100
Молоко сгущеное	3	0,8/0,54/0,8	20
Бутерброд с ветчиной	278	14,7/19,2/12,4	40
Какао с молоком	64,2	2,4/2,1/9,2	200
Чай с сахаром/без сахара	39,8	0,6/0,2/9	200
Второй завтрак	kcal	PFC,100g	output per gramme
Фрукт	36	0,9/0,2/8,1	100
Обед	kcal	PFC,100g	output per gramme
Помидоры Черри с огурцом	20	1,1/0,2/3,7	80
Щи из квашеной капусты с птицей	22,8	1,8/0,4/3	200
Бефстроганов из говядины	232	16,8/18,3/0	50/50
Каша гречневая	107,8	3,1/4,3/15,1	120
Напиток лимонный с мятой	21,7	0,2/0,1/4,7	200
Хлеб пшеничный/бородинский	238,9	6,5/0,8/52,2	40
Полдник	kcal	PFC,100g	output per gramme
Кекс Столичный	378,2	5,3/17,3/51,1	50
Чай с сахаром/без сахара	39,8	0,6/0,2/9	200

День 8

Завтрак	kcal	PFC,100g	output per gram
Каша молочная боярская с изюмом	143,5	3,5/6,1/18,5	200
Бутерброд с сыром	278	14,7/19,2/12,4	40
Молоко кипяченое	64,2	2,4/2,1/9,2	200
Чай с сахаром/без сахара	39,8	0,6/0,2/9	200
Второй завтрак	kcal	PFC,100g	output per gramme
Фрукт	36	0,9/0,2/8,1	100
Обед	kcal	PFC,100g	output per gramme
Салат Столичный	217	7,6/18,8/6,4	80
Томатный рыбный суп	22,8	1,8/0,4/3	200
Говядина по-грузински	117,2	14,1/5,2/2,6	50/50
Рис отварной	116	2,2/0,5/24,9	120
Компот из клубники	21,7	0,2/0,1/4,7	200
Хлеб пшеничный/бородинский	238,9	6,5/0,8/52,2	40
Полдник	kcal	PFC,100g	output per gramme
Маффин шоколадный	308,1	6,4/13/41,7	50
Напиток кисломолочный	66	5/3,2/3,5	150

День 9

Завтрак	kcal	PFC,100g	output per gram
Пудинг из творога с шоколадом	168	17,6/4,2/14,2	100
Шоколадный соус ( к пудингу)	3	0,8/0,54/0,8	20
Бутерброд с ветчиной	278	14,7/19,2/12,4	40
Какао с молоком	64,2	2,4/2,1/9,2	200
Чай с сахаром/без сахара	39,8	0,6/0,2/9	200
Второй завтрак	kcal	PFC,100g	output per gramme
Фрукт	36	0,9/0,2/8,1	100
Обед	kcal	PFC,100g	output per gram
Брусочки из огурцов	20	1,1/0,2/3,7	60
Рассольник Кубанский с фасолью	22,8	1,8/0,4/3	200
Котлеты рыбные	123,3	13,6/4,6/7,3	75
Картофель отварной	99	2/2,8/17,5	120
Напиток из шиповника	21,7	0,2/0,1/4,7	200
Хлеб пшеничный/бородинский	238,9	6,5/0,8/52,2	40
Полдник	kcal	PFC,100g	output per gram
Пирожок печеный с вишней	317	7,2/6,2/51	50
Чай с сахаром/без сахара	39,8	0,6/0,2/9	200

День 10

Завтрак	kcal	PFC,100g	output per gram
Каша молочная рисовая	143,5	3,5/6,1/18,5	200
Бутерброд с сыром	278	14,7/19,2/12,4	40
Молоко кипяченое	64,2	2,4/2,1/9,2	200
Чай с сахаром/без сахара	39,8	0,6/0,2/9	200

Второй завтрак	kcal	PFC,100g	output per gramme
Фрукт	36	0,9/0,2/8,1	100
Обед	kcal	PFC,100g	output per gram
Брусочки из моркови	20	1,1/0,2/3,7	60
Суп рисовый с говядиной	22,8	1,8/0,4/3	200
Шницель куриный	238	15,2/13,6/13,5	75
Паста отварная	111	3,4/0,4/23	120
Компот из вишни	21,7	0,2/0,1/4,7	200
Хлеб пшеничный/бородинский	238,9	6,5/0,8/52,2	40
Полдник	kcal	PFC,100g	output per gram
Пирожное "Эклер"	439	3,2/30,8/36,2	40
Напиток кисломолочный	66	5/3,2/3,5	150

День 11

Завтрак	kcal	PFC,100g	output per gram
Мюсли с молоком	363	6,9/2,5/83,6	200
Бутерброд с сыром	278	14,7/19,2/12,4	40
Молоко кипяченое	64,2	2,4/2,1/9,2	200
Чай с сахаром/без сахара	39,8	0,6/0,2/9	200
Второй завтрак	kcal	PFC,100g	output per gramme
Фрукт	36	0,9/0,2/8,1	100
Обед	kcal	PFC,100g	output per gram
Брусочки из моркови, огурца и болгарского перца	20	1,1/0,2/3,7	60
Суп с нутто и птицей	22,8	1,8/0,4/3	200
Тефтели мясные из говядины с курицей	260	18/20/0	75/45
Картофель фри	170,1	1,8/11,4/16	120
Компот из облепихи	21,7	0,2/0,1/4,7	200
Хлеб пшеничный/бородинский	238,9	6,5/0,8/52,2	40
Полдник	kcal	PFC,100g	output per gram
Ватрушка с джемом			50
Чай с сахаром/без сахара	39,8	0,6/0,2/9	200

День 12

Завтрак	kcal	PFC,100g	output per gram
Каша молочная кукурузная	130,4	4,3/3,7/20,5	200
Бутерброд с ветчиной	278	14,7/19,2/12,4	40
Какао с молоком	64,2	2,4/2,1/9,2	200
Чай с сахаром/без сахара	39,8	0,6/0,2/9	200
Второй завтрак	kcal	PFC,100g	output per gramme
Фрукт	36	0,9/0,2/8,1	100
Обед	kcal	PFC,100g	output per gram
Томаты с сыром Моцарелла	20	1,1/0,2/3,7	80
Суп куриный с лапшой	22,8	1,8/0,4/3	200
Базелла с птицей (pau)	117,2	14,1/5,2/2,6	200
Компот из клубники	21,7	0,2/0,1/4,7	200
Хлеб пшеничный/бородинский	238,9	6,5/0,8/52,2	40
Полдник	kcal	PFC,100g	output per gram
Плошка московская	339	7,9/9,4/55,5	50
Чай с сахаром/без сахара	39,8	0,6/0,2/9	200

День 13

Завтрак	kcal	PFC,100g	output per gram
Омлет натуральный	229,4	10/20,1/1,1	80
Бутерброд с сыром	278	14,7/19,2/12,4	40
Молоко кипяченое	64,2	2,4/2,1/9,2	200
Чай с сахаром/без сахара	39,8	0,6/0,2/9	200
Второй завтрак	kcal	PFC,100g	output per gramme
Фрукт	36	0,9/0,2/8,1	100
Обед	kcal	PFC,100g	output per gram
Салат мясной со свежими огурцами и сметаной	198	5,4/16,7/7	80
Суп с рисовой лапшой и курицей	22,8	1,8/0,4/3	200
Курица тушеная по-восточному	117,2	14,1/5,2/2,6	50/50
Макаронны отварные	111	3,4/0,4/23	120
Напиток клюквенный	21,7	0,2/0,1/4,7	200
Хлеб пшеничный/бородинский	238,9	6,5/0,8/52,2	40
Полдник	kcal	PFC,100g	output per gram
Бисквитный рулет с клубничным парфе	204,3	5,2/3,5/37,9	50
Напиток кисломолочный	66	5/3,2/3,5	150

День 14

Завтрак		kcal	PFC,100g	output per gram
Каша молочная пшеничная		111,9	4,2/2,1/19,5	200
Бутерброд с ветчиной		278	14,7/19,2/12,4	40
Какао с молоком		64,2	2,4/2,1/9,2	200
Чай с сахаром/без сахара		39,8	0,6/0,2/9	200
Второй завтрак		kcal	PFC,100g	output per gramme
Фрукт		36	0,9/0,2/8,1	100
Обед		kcal	PFC,100g	output per gram
Салат из б/к капусты с яблоками и морковью		20	1,1/0,2/3,7	80
Борщ с черносливом и говядиной		22,8	1,8/0,4/3	200
Плов из говядины		118,8	6/4,7/13,4	200
Напиток из шиповника		21,7	0,2/0,1/4,7	200
Хлеб пшеничный/бородинский		238,9	6,5/0,8/52,2	40
Полдник		kcal	PFC,100g	output per gram
Печенье Курабье		516	6,7/25,8/64,6	50
Чай с сахаром/без сахара		39,8	0,6/0,2/9	200

День 15

Завтрак		kcal	PFC,100g	output per gram
Сырники		183	18,6/3,6/18,2	100
Джем в ассортименте		3	0,8/0,54/0,8	20
Бутерброд с сыром		278	14,7/19,2/12,4	40
Молоко кипяченое		64,2	2,4/2,1/9,2	200
Чай с сахаром/без сахара		39,8	0,6/0,2/9	200
Второй завтрак		kcal	PFC,100g	output per gramme
Фрукт		36	0,9/0,2/8,1	100
Обед		kcal	PFC,100g	output per gram
Винегрет по-домашнему		59,9	2,5/1,1/10	80
Суп из овощей с цветной капустой, зеленым горошком и говядиной		22,8	1,8/0,4/3	200
Куриная тефтелька со шпинатом		260	18/20/0	100
Картофельное пюре		106	2,5/4,2/14,7	120
Компот из сухофруктов		21,7	0,2/0,1/4,7	200
Хлеб пшеничный/бородинский		238,9	6,5/0,8/52,2	40
Полдник		kcal	PFC,100g	output per gram
Пирожок печеный с картофелем и зеленью		235	4,2/12,9/25,6	50
Напиток кисломолочный		66	5/3,2/3,5	150

День 16

Завтрак		kcal	PFC,100g	output per gram
Хлопья кукурузные с молоком		363	6,9/2,5/83,6	200
Мини-круассан		461	8/28,8/41,6	25
Молоко кипяченое		64,2	2,4/2,1/9,2	200
Чай с сахаром/без сахара		39,8	0,6/0,2/9	200
Второй завтрак		kcal	PFC,100g	output per gramme
Фрукт		36	0,9/0,2/8,1	100
Обед		kcal	PFC,100g	output per gram
Салат из помидоров и огурцов		20	1,1/0,2/3,7	80
Борщ со свежей капустой, картофелем и птицей		22,8	1,8/0,4/3	200
Жаркое из кур		125	5,1/8,4/7,8	200
Компот из клубники		21,7	0,2/0,1/4,7	200
Хлеб пшеничный/ржаной		238,9	6,5/0,8/52,2	40
Полдник		kcal	PFC,100g	output per gram
Булочка "Синнабон"		339	7,9/9,4/55,5	50
Чай с сахаром/без сахара		39,8	0,6/0,2/9	200

День 17

Завтрак		kcal	PFC,100g	output per gram
Пудинг из семолины с шоколадным муссом		219	4/12,7/22,6	800
Шоколадный соус ( к пудингу		3	0,8/0,54/0,8	20
Бутерброд с сыром		278	14,7/19,2/12,4	40
Какао с молоком		64,2	2,4/2,1/9,2	200
Чай с сахаром/без сахара		39,8	0,6/0,2/9	200
Второй завтрак		kcal	PFC,100g	output per gramme
Фрукт		36	0,9/0,2/8,1	100
Обед		kcal	PFC,100g	output per gram
Брусочки из огурцов		20	1,1/0,2/3,7	60
Суп-лапша с птицей		22,8	1,8/0,4/3	200

Треска по-мароккански	111	23/0,1/0	75
Рис отварной	116	2,2/0,5/24,9	120
Компот из ягод	21,7	0,2/0,1/4,7	200
Хлеб пшеничный/бородинский	238,9	6,5/0,8/52,2	40
<b>Полдник</b>	<b>kcal</b>	<b>PFC,100g</b>	<b>output per gram</b>
Маффин морковный	304	5,9/10,5/45,5	50
Чай с сахаром/без сахара	39,8	0,6/0,2/9	200

**День 18**

<b>Завтрак</b>	<b>kcal</b>	<b>PFC,100g</b>	<b>output per gram</b>
Каша молочная геркулесовая	135,8	4,4/7,1/13,5	200
Бутерброд с ветчиной	278	14,7/19,2/12,4	40
Молоко кипяченое	64,2	2,4/2,1/9,2	200
Чай с сахаром/без сахара	39,8	0,6/0,2/9	200
<b>Второй завтрак</b>	<b>kcal</b>	<b>PFC,100g</b>	<b>output per gramme</b>
Фрукт	36	0,9/0,2/8,1	100
<b>Обед</b>	<b>kcal</b>	<b>PFC,100g</b>	<b>output per gram</b>
Брусочки из моркови и огурца	20	1,1/0,2/3,7	60
Суп мясной с чечевицей	22,8	1,8/0,4/3	200
Биточки паровые из индейки	238	15,2/13,6/13,5	75
Картофель запеченный	96,1	2/2,8/15,7	120
Напиток лимонный с мятой	21,7	0,2/0,1/4,7	200
Хлеб пшеничный/бородинский	21,7	0,2/0,1/4,7	40
<b>Полдник</b>	<b>kcal</b>	<b>PFC,100g</b>	<b>output per gram</b>
Маффин с яблоком	304	5,9/10,5/45,5	50
Напиток кисломолочный	66	5/3,2/3,5	150

**День 19**

<b>Завтрак</b>	<b>kcal</b>	<b>PFC,100g</b>	<b>output per gram</b>
Омлет запеченный с помидорами и перцем	144,4	7,9/3,3/21,7	80
Бутерброд с сыром	278	14,7/19,2/12,4	40
Какао с молоком	64,2	2,4/2,1/9,2	200
Чай с сахаром/без сахара	39,8	0,6/0,2/9	200
<b>Второй завтрак</b>	<b>kcal</b>	<b>PFC,100g</b>	<b>output per gramme</b>
Фрукт	36	0,9/0,2/8,1	100
<b>Обед</b>	<b>kcal</b>	<b>PFC,100g</b>	<b>output per gram</b>
Салат из моркови со сметаной	20	1,1/0,2/3,7	80
Суп-пюре из цветной капусты	28	1,9/0,8/3,7	200
Пельмени Домашние	275	11,9/12,4/29	200
Компот из вишни	21,7	0,2/0,1/4,7	200
Хлеб пшеничный/бородинский	238,9	6,5/0,8/52,2	40
<b>Полдник</b>	<b>kcal</b>	<b>PFC,100g</b>	<b>output per gram</b>
Пирожок печеный с вишней	317	7,2/6,2/51	50
Чай с сахаром/без сахара	39,8	0,6/0,2/9	200

**День 20**

<b>Завтрак</b>	<b>kcal</b>	<b>PFC,100g</b>	<b>output per gram</b>
Каша молочная четыре злака/на воде	143,5	3,5/6,1/18,5	200
Бутерброд с цыпленком	278	14,7/19,2/12,4	40
Молоко кипяченое	64,2	2,4/2,1/9,2	200
Чай с сахаром/без сахара	39,8	0,6/0,2/9	200
<b>Второй завтрак</b>	<b>kcal</b>	<b>PFC,100g</b>	<b>output per gramme</b>
Фрукт	36	0,9/0,2/8,1	100
<b>Обед</b>	<b>kcal</b>	<b>PFC,100g</b>	<b>output per gram</b>
Салат из б/к капусты с огурцом	20	1,1/0,2/3,7	80
Щи из свежей капусты с картофелем и мясом	22,8	1,8/0,4/3	200
Котлетки с говядиной	260	18/20/0	75
Рис припущенный с кукурузой	117,2	2,8/2,2/20,8	120
Напиток из шиповника	21,7	0,2/0,1/4,7	200
Хлеб пшеничный/бородинский	238,9	6,5/0,8/52,2	40
<b>Полдник</b>	<b>kcal</b>	<b>PFC,100g</b>	<b>output per gram</b>
Булочка московская с шоколадом	339	7,9/9,4/55,5	50
Напиток кисломолочный	66	5/3,2/3,5	150

Заказчик:  
НОЧУ «Британская международная школа»

Исполнительный директор по кадровым  
и правовым вопросам

А.Н. Сиваченко/

М.П. ШКОЛА

Исполнитель:

ООО «КЕЙТЕРИНГ СЕРВИС»

Директор

Е.С. Байбакова/

М.П.

